

Moravské kvety

Všeobecná časť

Vo všeobecnej časti sa pokúsím vysvetliť, prečo vznikli a k čomu slúžia Moravské kvety. Moravské kvety sú vyrobené z kvetov rastlín, ktoré sa vyskytujú na území Moravy a Slovenska. Nejde o žiadny prevratný objav, pretože už pred päťdesiatimi rokmi prišiel na princíp liečby kvetovými esenciami pán Dr. Bach z Anglicka. Určite sa teda spýtate, prečo Moravské kvety vznikli. Vysvetlenie je jednoduché. Bachove kvety sú pripravované z bylín, ktoré sa vyskytujú na ostrovoch Veľkej Británie. Žiarenie Moravských kvetov je teda pre ľudí žijúcich v oblasti strednej Európy. Ten, kto pozná princíp Bachových kvetov určite vie, aká je práve táto skutočnosť dôležitá. Žiarenie strednej Európy sa podstatne líši od žiarenia tohoto ostrovného štátu. Z toho vyplýva, že aj žiarenie Moravských kvetov je pre ľudí žijúcich na našom území vhodnejšie.

Vznikli nezávisle, a preto aj zastúpenie jednotlivých rastlín sa líši. V spolupráci so silami prírody boli vybrané také, ktoré obsahujú celé energetické spektrum. Pre tých, ktorí ešte nemajú jasnú predstavu pokúsím sa vysvetliť základný princíp. Život prírody a život ľudí sa dnes pod tlakom civilizácie tak rozchádza, že niet divu, prečo je dnes na svete toľko chorôb. Príroda bola obdarená mechanizmami, ktoré fungujú bez ohľadu na zlovôľu človeka. Prečo zlovôľu? Človek sa za svoju existenciu nenaučil nič, alebo len veľmi málo z múdrosti prírody. Namiesto múdreho správcu sa stal domýšľavým dobyvateľom, ktorý bezuzdne drancuje to, čo príroda vo svojej spoľahlivosti a čistote vytvára. Takzvaná technická civilizácia, na ktorú sú dnes ľudia takí pyšní, nie je nič iného, než kopírovanie toho, čo príroda už dávno predtým vytvorila. To však nie je natoľko podstatné. Ide hlavne o to, kam nás naše snaženie doviedlo a čo sme si tým spôsobili. Pod tlakom materiálneho chápania sveta sme vystavení stále sa zvyšujúcemu tlaku. Znamená to, že tento spôsob života nám prináša mnoho situácií, ktoré od nás vyžadujú reakciu. Keď nie sme schopný reagovať tak, ako nám prikazuje naše svedomie, teda naše vyššie ja, potom sa dostávame do konfliktu, buď so sebou samým, alebo s okolím. To vyvoláva stav, ktorý môžeme nazvať duševným otrasom. To, že takýchto rozhodnutí v priebehu jediného dňa urobíme mnoho, nie je treba hovoriť. Niektoré duševné stavy sa dajú pri istom tlaku nazvať šokovými. A práve na takéto stavy sú tu Moravské kvety. Každá bylina obsiahnutá v nich, je na jeden z duševných stavov, ktoré sú ľudom vlastné.

1. Nechtík lekársky - *Calendula officinalis*

Nechtík je letnička, ktorá kvitne od polovice júna do konca augusta. Kvitne od svetlo zelenej po tmavo oranžovú.

Fyzické pôsobenie:

Nechtík je jednou z najlepších liečivých rastlín v oblasti hojenia všetkého druhu. Používa sa pri liečbe astmy, kašľa, pri srdcovej tachykardii, pri menštruačných problémoch a tiež pri všetkých stavoch spojených s neurózami. Ako jedna z mála má protirakovinové účinky.

Duševné znaky:

klúčový znak: *pesimizmus*

Ľudia typu nechtíka nemajú vôbec jednoduchý život. Ich pohľad na život je takpovediac negatívny. Akákoľvek situácia ich privádza do stavu utrpenia, pretože nech si zvolia akékoľvek riešenie, aj tak to nemôže dopadnúť dobre. Svet je zlý, nič nefunguje a každá námaha je zbytočná. Pokiaľ tento stav trvá dlhšie, dokážu sa dopracovať až k depesiám a častokrát k sebevražedným myšlienkam. Aj v situáciách, keď im je ponúkané dobré riešenie, radšej siahnu po svojom „to nemôže fungovať“. Nechtík dokáže tieto stavy eliminovať. Je spojený s prehriatím celého organizmu, s vyjasnením mysle a dáva nádej na lepšie zajtrajšky.

Účinky:

Ako slnko na pravé poludnie prehreje a osvieti dušu.

2. Čakanka obyčajná - *Cichorium intybus*

Čakanka je trvalka, vyskytuje sa veľmi hojne, kvitne na bledomodro až tmavomodro v období od júna do augusta.

Fyzické pôsobenie:

Výrazne pôsobí pri podpore látkovej výmeny a očiste pečene od toxických látok. Taktiež nie sú zanedbateľné jej stimulačné účinky na peristaltiku čriev. Pomáha aj pri neurózach ľahšieho typu.

Duševné znaky:

klúčový stav: *netrpezlivosť – túžba byť stredobodom pozornosti*

Snaha byť stredobodom pozornosti je práve pre čakanku typická. Je to stav dieťaťa, ktoré je schopné urobiť čokoľvek, len aby bolo stredom záujmu, a to aj za cenu vydierania všetkými možnými spôsobmi. U dospelých sa tento stav neprejavuje tak viditeľne. Jeho poznávacím znakom je sebecké vyžadovanie priazne, bez potreby viac dávať než dostať. Keď nie je ich túžba uspokojená prepadajú sebaľútosti, ktorú dávajú na vedomie celému okoliu.

Účinky:

Čakanka je spojená s očistou, s trpezlivosťou, s húževnatosťou a vytrvalosťou. Jej pôsobenie je zamerané na dávanie nezištnej lásky a materstva.

3. Medovka lekárka - *Melissa officinalis*

Medovka je trvalka, kvitne začiatkom leta od bielej po jemne modrú farbu.

Fyzické pôsobenie:

Má ukludňujúce účinky v oblasti psychickej, ako aj v oblasti zažívacieho traktu, ukludňuje rozbúrenú peristaltiku a vylučovanie žlče.

Duševné znaky:

klúčový stav: **rozrušenie**

Je to stav človeka, ktorý sa stále snaží niečo dohoniť. Človeka, ktorý je podľa svojho vnímania stále pozadu. To ho privádza do stavu neustáleho rozrušenia, pretože má stále pocit, že nič nestihne. Venuje sa však predovšetkým hmotným záležitostiam.

Účinky:

Medovka je spojená s ukludnením a dodaním sladkosti do života. Je pohladením pri všetkých úzkostných stavoch a veľmi jemným spôsobom nastoľuje rovnováhu medzi predným a zadným mozgom.

4. Šalvia lekárska - Salvia officinalis

Je to poloker, kvitne v júni až júli modrými až fialovými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Je právom považovaná za jednu z najlepších očistných a dezinfekčných bylín, ako v oblasti trávenia, tak i vylučovania. Rovnako napomáha pri regenerácii.

Duševné znaky:

klúčový znak: **faloš**

Jedinci, ktorí stále ospravedľujú svoje nedostatky aj keď vnútorne cítia napätie. Je to stav človeka, ktorý je pristihnutý pri klamstve a namiesto toho, aby si priznal chybu, bude sa obhajovať. Poznávacím znakom je prílišná tekavosť a nestálosť v názoroch. Aj napriek tomu ich duch vytvára tlak, ktorý sa prejavuje občasnými výbuchmi sebaľútosti a častokrát túžbou po náprave.

Účinky:

Pravda, ktorú obsahuje, očisťuje a dáva silu. Zvyšuje túžbu po pravde a čistote.

5. Lomikameň zrnitý - Saxifraga granulata

Je to rastlina, ktorá kvitne koncom jari a začiatkom leta a má biele až modré kvety.

Fyzické pôsobenie:

Najsilnejší na rozrušenie všetkých usadenín a na lámanie kameňov všetkých typov.

Duševné znaky:

klúčový znak: **tvrdosť**

Konzervatívni jedinci, neústupní, túžiaci presadiť vlastnú vôľu. Zle znášajú odpor autorít. Vytrvalo stoja na svojich názoroch v presvedčení, že sa nemôžu myliť. Sú tvrdí voči sebe aj okoliu.

Účinky:

Napomáha zmeniť postoj k životu a dodáva v pokore silu ku zmene. Rozruší aj skalný názor.

6. Rozmarín lekársky - Rosmarinus officinalis

Je to neopadavý, intenzívne voniaci poloker, kvitne modrofialovými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Pri fyzickom pôsobení je skvelý na prehĺbenie účinku ďalších k nemu pridružených bylín. Samostatne výborne pôsobí na tlak, obličky a na nervy.

Duševné znaky:

klúčový znak: **bezradnosť**

Jedinci plní strachu, ktorí si uvedomujú, že sa stále boja, ale nie sú schopní vedomej zmeny. S prichádzajúcimi problémami si nevedia dať rady, lebo nemôžu prísť na podstatu problému. Cítia sa neschopní riešiť vzniknuté situácie.

Účinky:

Dostáva sa veľmi hlboko k podstate problému a vyplavý ho na povrch. Spoznaním vecí uvoľní napätie.

7. Praslička roľná - Equisetum arvense

Trvalka, rastúca najradšej vo vlhkom prostredí, vňať sa zbiera od júna do októbra.

Fyzické pôsobenie:

Dodáva telu minerálne látky, viaže na seba ťažké kovy a tým ho veľmi účinne čistí od toxínov. Pôsobí veľmi intenzívne na očistu v oblasti obličiek.

Duševné znaky:

klúčový znak: **slabomyseľnosť**

Človek, ktorý je nespokojný sám so sebou a upadá do slabomyseľnosti. Je to stav, kedy človek takto uvažujúci, aj napriek svojej veľkej tvorivej schopnosti, stále pochybuje o sebe samotnom, či o tom, čo vykonal. Sebaanalýza je pre takéhoto človeka utrpením, pretože na seba nenachádza nič pozitívneho.

Účinky:

Dáva zmysel a pocit z dobre vykonanej práce, ako aj túžbu po vnútornej zmene. Naučí sa chápať a oceniť si sám seba.

8. Dúška materina - Thymus serpyllum

Poloker s plazivou stonkou, kvitne v júni a v júli červenofialovými kvetmi, ktoré krásne voňajú.

Fyzické pôsobenie:

Bylina s veľmi silným, ale jemným pôsobením v oblasti čistenia a stimulácie. Rovnako dobre sú známe jej protizápalové účinky.

Duševné znaky:

klúčový znak: **konzervatívnosť**

Snaha riešiť životné situácie naučeným spôsobom. Nenecháva zasahovať svoje cítenie do rozhodovania. Mnohokrát sa dopustí chyby, potom sa stáva nervóznym a podráždeným. Obráti však svoj nepokoj do seba dovnútra.

Účinky:

Jemne prejasňuje vedomie.

9. Repík lekársky - Agrinomia eupatoria

Trvalka, kvitne od júna do augusta jasne žltými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Je jednou z najsilnejšie pôsobiacich bylín na krvotvorbu a poruchy pečene.

Duševné znaky:

klúčový znak: **priamosť**

Ľudia pohybujúci sa životom zo dňa na deň, bez perspektívy alebo túžby po ideále. Zaoberajú

sa podružnými záležitosťami a stále odkladajú svoj duchovný vzostup na vedľajšiu koľaj. Pri voľbe, či si majú vziať duchovnú knihu, alebo ísť uvariť večeru, pôjdu radšej variť.

Účinky:

Dáva istotu a ukazuje cestu priamo k pochopeniu zmyslu života. Prežiarí cestu duchu.

10. Ľubovník bodkovaný - *Hypericum perforatum*

Rastie veľmi hojne na slnečných stráňach a kvitne žltými kvetmi s hnedými bodkami od konca júna do neskorého augusta a častokrát až do septembra.

Fyzické pôsobenie:

Medzi liečivými rastlinami je považovaná za najuniverzálnejšiu a najúčinnjšiu v mnohých oblastiach. Má silné antibiotické a protizápalové účinky, lieči väčšinu ekzémov, vrátane ťažkých foriem. Odstraňuje opuchy, lieči pľúca a tiež tráviace problémy.

Duševné znaky:

klúčový stav: **očista**

Vžitý spôsob riešenia situácií, tak ako je zvykom podľa ľudských noriem, dostáva človeka do rozporu so svojim svedomím. Je to stav človeka, ktorý nevybočuje z radu, pretože tak je to správne. Tým človek zasype sám seba nepoužiteľnými poučkami a pravidlami, ktoré sú mnohokrát v rozpore s jeho vnímaním.

Účinky:

Poskytuje človeku priestor na nahliadnutie do iných, než zabehnutých návykov a tým ho stimuluje k zmenám.

11. Imelo biele - *Viscum album*

Je vždy zelený, poloparazitický ker, napáda lesné spoločenstvá. Kvitne nevýraznými zelenými kvetmi. Obsahové látky tejto parazitujúcej rastliny sú priamo závislé od hostiteľa.

Fyzické pôsobenie:

Pracuje aj na hormonálnej báze, viaže na seba ťažké kovy a toxíny. Pôsobí aj ako kardiosedatívum, antiskleroticky, močopudne a znižuje krvný tlak.

Duševné znaky:

klúčový stav: **neoblomnosť**

Vír svetových udalostí vyžaduje od každého z nás istý názor, alebo postoj. Takisto situácie okolo nás nám neustále predkladajú množstvo podnetov a nútia nás reagovať. Ak však vyhodnotíme situácie v rozpore so skutočnosťou a zotrváme na nich, potom dochádza k nahromadeniu chýb a tým i k nášmu odklonu od správnej životnej cesty. To by samo o sebe nebolo takým nešťastím. Ľudia typu imela však tvrdo presadzujú aj tento nesprávny názor.

Účinky:

Dokáže eliminovať tvrdosť a tým dáva priestor k náprave.

12. Rebríček obyčajný - *Achillea millefolium*

Je trvalka, vyskytuje sa veľmi hojne, kvety sú sivastej farby. Zbierajú sa počas celej doby vegetácie.

Fyzické pôsobenie:

Opät' jedna z bylín, ktorá pracuje na hormonálnom podklade. Dokáže prekrvovať orgány dolnej polovice tela. Je veľmi účinná na prevenciu rakoviny a tvorbu metastáz. Rovnako veľmi účinne zastavuje krvácanie. Podporuje chuť k jedlu a mierne znižuje krvný tlak.

Duševné znaky:

klúčový znak: **ženskost'**

Je to stav matky, ktorá nechce pripustiť osamostatnenie sa svojho syna, aby mohol ísť vlastnou cestou životom. Aj v období, keď si nájde partnerku, stále sa snaží ovplyvniť jeho rozhodovanie. Nezmierila sa s tým, že jej už nepatrí. Môže to byť aj nesprávne prejavovaná ženskost' voči všetkému mužskému. Ako keď sa žena rozhodne kopírovať mužské aktivity. Dnes je svet plný žien, ktoré sa prejavujú skôr ako muži. Či už v obliekaní, alebo v rôznych aktivitách sa ženy snažia zastúpiť mužov. Tým strácajú zo svojho pôvodu tú najčistejšiu časť. Ruku na srdce – myslíte si, že takáto žena vyvoláva svojou prítomnosťou u mužov túžbu ochraňovať ju?

Účinok:

Čistá ženskost' do harmonického vyrovnania.

13. Vrbovka malokvetá - Epilobium parviflorum Scherb.

Je trvalka drobného vzrastu. Kvety sú bledo fialové a kvitnú v júni až v septembri.

Fyzické pôsobenie:

Ďalšia zo skupiny bylín, ktoré pôsobia hormonálne. Veľmi pomáha vyrovnávať energiu celého tela a podporuje činnosť vylučovacích orgánov. Je právom považovaná za mužskú bylinu.

Duševné znaky:

klúčový stav: **mužskost'**

Je to stav muža, ktorý sa chová k ženám povýšenecky a hrubo. Rozhodne sa o ňom nedá povedať, že by bol ochrancom ženského pôvodu a rytierom, chrániacim čistotu ženstva.

Účinok:

Harmonizačný na energiu celého tela a zladenie vnímania tela a ducha.

14. Prvosienka jarná - Primula veris

Je častým hosťom na slnečných a vlhkých stráňach. Kvitne zavčas na jar nádhernými žltými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Veľmi dobre pôsobí na nervovú podráždenosť a nespavosť, čistí pľúca, má antireumatické účinky a s úspechom sa dá použiť pri psychogénne vyvolaných bolestiach hlavy.

Duševné znaky:

klúčový stav: **otvorenosť**

V češtine sa prvosenka volá „petrklíč“, čo dostatočne vysvetľuje na čo je bylina určená. Je to stav človeka túžiaceho po harmónii v dosiahnutí a zladení životného ideálu so skutočnosťou. Kľúč, ktorý otvára bránu medzi predným a zadným mozgom. Dáva duchu priestor pre jeho činnosť a vnútorný mier.

Účinky:

Uvoľňovacie, čistiacie a hladiace.

15. Lipkavec syridlový - Galium verum

Je to trvalka, vonia krásne ako med, má drobulinké citrónovo žlté kvety, ktoré sa zbierajú od júna do augusta.

Fyzické pôsobenie:

Jej použitie je hlavne v oblasti vylučovacích orgánov a veľmi silne pôsobí ako protireumatická liečivka. Rovnako má vynikajúce účinky pri zápaloch ústnej dutiny.

Duševné znaky:

klúčový stav: ***zúfalstvo***

Je to stav človeka dlhodobo vystaveného trápeniu, ktorý vníma svoj stav tak, ako keby sa pohyboval v kruhu. Zúfalstvo, ktoré je pociťuje je natoľko extrémne, že sa človek v tomto stave pohybuje ako stroj. Je to stav, ktorý je na hranici únosnosti.

Účinky:

Lipkavec dokáže uvoľniť vzniknutý tlak a dáva priestor na vyriešenie stavu, ktorý zúfalstvo vyvolal.

16. Stavikrv vtáčí - Polygonum aviculare

Jednoročná bylina, kvitne od júna do septembra bledoružovými drobulinkými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Stavikrv je veľmi univerzálna bylina. Používa sa predovšetkým na čistenie celého organizmu, od pečene cez obličky až po krv. Je dobre známy jeho účinok aj v oblasti pľúc.

Duševné znaky:

klúčový znak: ***lenivosť***

Je to stav človeka, ktorý je pohodlný rozhodovať sa sám. Preto sa radšej schováva za autority, na ktoré sa snaží preniesť zodpovednosť, ktorú by mal niesť sám. Snaží sa schovať do kolektívu, pretože je lenivý sám prichádzať na odpovede spojené s prejavmi života. Radšej prijme názor, ktorý mu je predložený, či sa jedná o oblasť duchovnú, alebo hmotnú.

Účinky:

Prebúdzá túžbu ísť po vlastnej ceste, na dosiahnutie individuality a prepožičiava mu silu k vlastnej očiste.

17. Palina pravá - Artemisia absinthium

Je trvalka, ktorá sa u nás hojne vyskytuje a dorastá až do výšky jedného metra. Kvitne od júna do augusta drobnými guľatými kvetmi žltej farby.

Fyzické pôsobenie:

Veľmi intenzívne stimuluje trávenie a hovorí sa, že je „horká ako blen“. Nedá sa inak, než dať tomuto názoru za pravdu. Jej pôsobenie však čiastočne predstihuje túto povest, lebo má naozaj mnohoraké použitie, či už v oblasti trávenia alebo v gynekológii. Účinne pôsobí na sťahy hladkého svalstva.

Duševné znaky:

klúčový stav: ***zatrpknutosť***

Je to stav človeka, ktorý túži po tom, aby mohol ovládať svoje okolie. Avšak forma, ktorú si vyberá, vyvoláva v ľuďoch odpor. Preto tento jedinec má pocit ublíženia a zatrpkne, čo aj dáva svojmu širokému okoliu očividne najavo. Môžu to byť aj ľudia, ktorí sa vám môžu zdať smutní a často vyvolávajú ľútosť, ale v okamihu, keď k takémuto človeku pristúpíte s natiahnutou pomocnou rukou, ste veľmi tvrdo odmietnutý.

Účinky:

Zatrpknutosť je krč, ktorú palina dokáže veľmi ľahko eliminovať a dá priestor k náprave.

18. Slez nebadaný - Malva neglecta

Opäť jedna jednorročná bylina, nenápadného vzhľadu, čo je obsiahnuté aj v jej názve. Kvitne od bielych až po fialové kvety v júli a v auguste.

Fyzické pôsobenie:

Pomáha ochrane tkanív pred poškodením, stimuluje krvotvorbu a tvorbu pankreatických enzýmov, rovnako pôsobí aj proti zápalom v ústnej dutine, či vredovej chorobe.

Duševné znaky:

klúčový stav: **melanchólia**

Stav melanchólie určite poznáte. Ide zdanlivo o osoby, ktoré nemajú o nič záujem. Ako keby im vyhorelo palivo. Je to stav, keď sa človek stáva melancholickým. Jednoducho je vyčerpaný a nemá už v sebe iskru, ktorá by ho oživila. Sú to tiež ľudia, ktorí potrebujú ochranu silnejších.

Účinky:

Práve na toto sa slez najviac hodí, skvele chráni a zároveň dodáva silu.

19. Baza čierna - Sambucus nigra

Je známy ker, alebo stromček, dorastá do výšky aj niekoľkých metrov, kvitne v máji a v júni bielymi až žltými kvetmi. Používajú sa plody, ktoré majú vynikajúci vplyv na tvorbu krvi.

Fyzické pôsobenie:

Má vynikajúce čistiace a odhlieňovacie schopnosti, pôsobí na krvotvorbu.

Duševné znaky:

klúčový stav: **sebaodceňovanie**

Je to stav, ktorý je pre život veľmi nepríjemný. Osoba, ktorej sa to týka je v stave stálej pochybnosti, aj keď k nej nemá dôvod. Podceňuje seba ako v práci, tak aj počas odpočinku. Tým sa často dostáva do stavu sociálnej fobie.

Účinky:

Dáva silu duchu k uvedomeniu si a naplneniu jeho vlastnej cesty, ako aj vedomie seba samého v zmysle jedinečnosti.

20. Ríbezľa čierna - Ribes nigrum

Je nezameniteľný ker, ktorého vôňa vás okamžite upozorní na svoju prítomnosť. Kvitne v období od apríla do mája. Plody sú príjemnej chuti a priaznivo pôsobia na krvotvorbu.

Fyzické pôsobenie:

Vynikajúca na cievne problémy, podporuje obranyschopnosť a krvotvorbu.

Duševné znaky:

klúčový stav: **životaschopnosť**

Každodenná a pravidelná práca bez túžby po verejnom uznaní. Je to stav človeka, ktorý je vyrovnaný a patrí k typu čiernej ríbezle. V opačnom prípade takýto človek narobí veľa rozruchu pre nič. Je v ňom skrytá túžba byť ocenený aj za prácu, ktorá je bežná, alebo ktorá patrí k povinnostiam.

Účinky:

Ríbezl'a čierna dáva zmysel každodennej práci a zároveň i energiu.

21. Sedmokráska obyčajná - Bellis perennis

Je to trvalka, ktorá sa u nás vyskytuje prakticky všade, kde sú trávnaté plochy. Kvitne od jari do jesene malými drobnými kvetmi bielej farby so žltým stredom a často sú kvety zosponu bledoružové.

Fyzické pôsobenie:

Je známe jej protizápalové pôsobenie, je výborným prostriedkom na vykašliavanie a na hojenie sa nehojacích rán a ekzémov.

Duševné znaky:

klúčový stav: **domov**

Každý z nás určite túži po domove, alebo aspoň po človeku, s ktorým by sa cítil dobre. Je to presne ten stav, keď sedmokráska pomôže. Keď sa človek typu sedmokrásky dostane do stavu opustenosti, veľmi trpí. Túžba takýchto ľudí je veľmi silná a pre dnešný svet veľmi potrebná.

Účinky:

Lásku, ktorú dáva je nezištná a čistá.

22. Nezábudka - Myositis

Má rada vlhké prostredie, ale rastie aj pozdĺž ciest, kde je tieň. Kvitne drobnými kvetmi, nádhernej bledomodrej farby od mája do jesene.

Fyzické pôsobenie:

Veľmi dobrá v očnom lekárstve na zápal a prejasnenie.

Duševný stav:

klúčový stav: **osamelosť**

Je určená pre tých, ktorým sa nedostáva pochopenie pre ich túžby, a preto sa cítia v životnom behu osamelí. Je to stav človeka, ktorý je plný dobrých predsavzatí, ale okolie ho odmieta zdieľať. Stojí sám v živote a nemá sa s kým podeliť o svoje srdce.

Účinky:

Opäť jedna z bylín, ktorá dáva nežnosť a lásku.

23. Očianka Rostkovová – Euphrasia Rostkoviana

Je to jednoročka, kvitne v júli a v auguste bielymi kvetmi, niekedy sú do fialova a podobajú sa kvetom hluchavky.

Fyzické pôsobenie:

Ako harmonizačná bylina pôsobí rovnako pri ľahkých zápaloch a nervovom podráždení. Jej najznámejšie použitie je však v očnom lekárstve a pri liečbe kožných afektov.

Duševný stav:

klúčový stav: **svetlo**

Očianka má v sade moravských kvetov výnimočné postavenie. Nepatrí totiž k žiadnemu duševnému stavu. A preto ju potrebujeme skutočne všetci. Svetla je na svete, teda čo sa týka ľudských bytostí, taký nedostatok, že je nanajvýš nutné dopĺňovať ho.

Účinky:

Ako sviečka ožiari v temnote svet a dá vám túžbu po čistote, pravde a láske.

24. Ruža šíповá - Rosa canina

Je často vysoký, bohato rozkonárený ker, kvitne v júni a v júli krásnymi ružovými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Vynikajúca bylina pri chrípkových stavoch, pri doplnení hladiny vitamínov a energie. Používa sa tiež ako účinné diuretikum.

Duševné znaky:

klúčový stav: **energia**

Kto z ľudí v dnešnom svete by nepotreboval energiu. Práve na tento stav sú šípkové určené. Pri vyčerpaní zásob energie dochádza veľmi často k napadnutiu organizmu vírusmi a k takzvaným chrípkovým stavom. Každý človek má určitú energetickú kapacitu a po dlhodobom prekročovaní spôsobí práve stav šípkové.

Účinky:

Doplnenie energie.

25. Kapsička pastierska - Capsella Bursa-Pastoris

Kapsička pastierska je veľmi rozšírená ako burina, vyskytuje sa od nížin až po hornaté oblasti, kvitne od marca do novembra drobnými bielymi kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Napomáha prekrvovať mozog a tým aj vstrebávanie hematómov po mozgovej mŕtvici, výborne pôsobí na cievy. Taktiež nie je zanedbateľné jej pôsobenie v oblasti urogenitálneho systému.

Duševné znaky:

klúčový stav: **materializmus**

To je presne stav, ktorý zodpovedá jej použitiu. Opäť bude veľmi často využívaná, pretože v dnešnom svete ide o veľmi rozšírený jav. Je to stav človeka, ktorý upiera svoju pozornosť na uspokojovanie hmotných potrieb a ktorý svoj vnútorný život potlačil na úroveň pôžitkárstva.

Účinok:

Schopnosťou kapsičky je pomáhať pri poskytnutí ďalšej, možno už poslednej šance.

26. Puškvorec obyčajný - Acorus calamus

Je to vlhkomilná rastlina, rastie na brehoch potokov a rybníkov, kvitne v júni a v júli žltozelenými kvetmi. U nás sa v dôsledku meliorizácie stal veľmi vzácnym.

Fyzické pôsobenie:

Bylina s veľmi silným čistiacim pôsobením, napomáha pri vylučovaní solí z tela, podporuje respiračnú činnosť. Jeho použitie sa však týka mnohých ďalších problémov, či už sa jedná o tráviace, alebo pri poruchách plodnosti.

Duševné znaky:

klúčový stav: **ideál**

To je to, čo dnes mnohým ľuďom chýba a degradovali svoj život na prežívanie zo dňa na deň. Keď sa človek dostane do tohoto stavu, nie je schopný žiadnej činnosti, dotýkajúcej sa vyšších ideálov. Ich životná filozofia ustrnula na pozlátku tohoto sveta tak, ako ju vytvoril človek, ktorý si úplne neprávom hovorí – múdry.

Účinky:

Puškvorec je taký nádherný vo svojom pôsobení, že sa až tají dych. Jeho schopnosť dávať vyšší ideál je jedinečná.

27. Pagaštan kónský - Aesculus hippocastanum

Je nádherný strom, rastie u nás veľmi hojne, ale v súčasnej dobe ho sprevádzajú rozličné ochorenia, ktoré ho ničia. Kvitne skoro na jar v apríli až v máji bledo ružovými kvetmi špecifickej vône.

Fyzické pôsobenie:

Jedna z najúčinnějších bylín na prekrvenie a na priechodnosť ciev s veľkým rozsahom. Má však aj ďalšie použitie, napríklad pôsobí hormonálne v oblasti obličiek a v liečbe ekzémov.

Duševné znaky:

klúčový stav: **rovnováha**

Pre mnohých z nás je pagaštan veľmi potrebný, pretože je určený na nastolenie rovnováhy v našom citovom prežívaní. V aktívnom stave sa dostávame do vnútornej rozvrátenosti a s tým súvisiacim neadekvátnym riešením situácií. Je to stav človeka, pohybujúceho sa na hrane noža.

Účinky:

Preváži miskú váh schopnosti nášho rozhodovania na stranu harmonického vyrovnania.

28. Veronika lekárska - Veronica officinalis

Je trvalka, častejšie ju nájdeme na slnečnom stanovisku, kvitne od mája do septembra krásnymi bledomodrými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Uvoľňuje cesty a dáva priechod energii, uľahčuje pôsobenie iným bylinám. Jej účinok je predovšetkým v oblasti čistenia celého organizmu od škodlivých látok.

Duševné znaky:

klúčový stav: **zmena**

Je to stav človeka, ktorý veľmi dlho krúži v kruhu, bez možnosti opustiť ho vlastnými silami. Stále opakovanie chýb privedie takéhoto človeka do postoja nešťastníka, ktorý bojuje sám so sebou. Teraz už len sedí v kúte a očakáva ďalšiu ranu osudu. Nie je však nič, čo by si človek nespôsobil sám svojim vlastným postojom. Zostáva stále platné: „Co si zaseješ, to zožneš“.

Účinky:

Naruší terajšie chápanie, umožní zmenu kolobehu zvratných pôsobení a obrat k duchovnej podstate všetkého diania.

29. Jedľa biela - Abies alba

Je to strom nádherného priameho vzrastu, rastie v celej našej vlasti. V súčasnej dobe môžeme pozorovať jej návrat do našich lesov. Typickým znakom je hlavne sfarbenie ihličiek a kôry stromu, ktorá je striebornošedá.

Fyzické pôsobenie:

Veľmi dobre pôsobí na chrbticu, kĺby a pri bolestiach všetkého druhu. Ďalej je výborným

diuretikom na kamene tvrdšieho typu.

Duševné znaky:

klúčový stav: **viera**

Pochybovačnosť je práve tým stavom, kde je potrebná pomoc jedle. Ľudia tohoto typu stále pochybujú o všetkom, čo si nemôžu ohmatať a častokrát aj potom. Stála požiadavka dôkazov ich dostáva do situácie nepochopenia vlastného zmyslu života a jeho prejavov. Nie sú potom pevný v názoroch a menia svoje postoje podľa okolností.

Účinok:

Pevný priamy vzrast jedle ju predurčuje práve na pôsobenie priamej cesty a k hľadaniu prazákladu ľudského bytia. Naplnením tohoto stavu sa človek stáva pevným vo viere i v živote.

30. Púpava lekárska - *Taraxacum officinale*

Trvalka, hojne sa vyskytuje na celom území, kvitne prakticky po celú dobu vegetácie žltými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Je to liečivka s najsilnejším čistiacim účinkom na pečeň a jej parenchým. Pôsobí tiež ako diuretikum. Jej spracovanie je všestranné, od medu až po šaláty z listov. Má hormonálny účinok na pankreas.

Duševné znaky:

klúčový znak: **poživačnosť**

Pomáha pri stavoch poživačnosti všetkého druhu. Sú to väčšinou ľudia sebeckí, bez radosti zo života. Nie sú schopní mať niekoho nezištne radi, majú chuť na sladké. Uspokojovanie vlastných potrieb je pre takéhoto človeka životnou nutnosťou. Všetko ostatné nie je dôležité ale okrajové. Ak by ste od takéhoto človeka chceli aby sa s vami rozdelil zo svojho nadbytku, bude vám povedané, že sám trpí nedostatkom aj napriek tomu, že bude v situácii, vyjadrujúcej blahobyť.

Účinky:

Schopnosť púpavy prebudiť v človeku túžbu po obdarovávaní druhých je presne tá prednosť, ktorá je pre mnohých potrebná.

31. Srdcovník obyčajný - *Leonurus cardiaca*

Je to trvalka, dorastá do výšky vyše jedného metra, kvitne od júna do septembra na starorúžovo.

Fyzické pôsobenie:

Najlepšia bylina na vyrovnávanie tlakov a tachykardie, stimuluje a harmonizuje srdcovú činnosť. Jeho ďalšie použitie je však mnohostranné.

Duševné znaky:

klúčový znak: **alibizmus**

Jedná sa o veľmi rozšírený stav nepoctivosti voči sebe samému i voči okoliu – „keď nám to vyhovuje“. To je stav, ktorý nám je tak dobre známy. Naša schopnosť ospravedlňovať svoje nedostatky je obdivuhodná. A tiež schopnosť odsúdiť niekoho iného. Nečudujme sa preto, že náš duch s tým nesúhlasí a varuje nás.

Účinky:

Práve schopnosť radostného dávania lásky všetkým bez rozdielu, len z čistoty srdca, je stav srdcovníka.

32. Borievka obyčajná - *Juniperus communis*

Borievka je ker, ktorý dorastá až do jedného metra, rastie hlavne v Beskydoch, na moravsko-slovenskom pomedzí.

Fyzické pôsobenie:

Vynikajúca pri stresovej nedostatočnosti obličiek, ich zlom napätí a dysfunkcii. Je však známe aj jej pôsobenie pri bolestivosti kĺbov a chrbtice.

Duševné znaky:

klúčový stav: **panika**

Úplne špecifický je stav borievky. Sú to predovšetkým stavy extrémnej záťaže a šokových stavov. Ide predovšetkým o psychicky podmienené reakcie. Je to stav, keď je človek vystavený tlaku, ktorý nie je schopný zo svojej vôle adekvátne prijať a spracovať. To v ňom vyvolá paniku, pretože udalosť nie je schopný vo svojom vedomí zaradiť do prejavov božích zákonov.

Účinky:

Ruší stav panickej hrôzy a s tým spojených prejavov.

33. Kamzičník horský – *Arnica montana*

Je to trvalka, kvitne začiatkom leta žltými až oranžovými kvetmi, a to predovšetkým na horských lúkach. U nás je chránená pre svoj vzácny výskyt.

Fyzické pôsobenie:

Pôsobí hlavne pri bolestiach všetkého typu, predovšetkým však v oblasti tráviaceho traktu. Jeho užívanie je často doporučované pri srdcových ochoreniach. Nezanedbateľné sú jeho hojivé účinky.

Duševné znaky:

klúčový stav: **precitlivosť**

Sú to ľudia, ktorí trpia aj keď na to nemajú takmer žiadny dôvod. Častým prejavom je neustále nariekanie na svoj osud. Stále si je na čo sťažovať. Hľadať u týchto ľudí prejavy radosti je v kategórii zázraku.

Účinky:

Hojí otvorenú ranu v srdci, ktorá stále krváca a bolí.

34. Pyštek obyčajný – *Linaria vulgaris*

Je trvalka, dorastá až do výšky pol metra, kvitne na žltú a oranžovo. Kvety tvoria strapec bohatých a jemných kvetov. Zbierajú sa v júni až v auguste.

Fyzické pôsobenie:

Pôsobí neobyčajne výrazne ako spazmolytikum a pri kolikách rôzneho typu. Jeho očistné schopnosti sú skôr zo spektra silnejšie, ale jemne pôsobiaciach.

Duševné znaky:

klúčový stav: **harmonizácia**

V moravských kvetoch je to bylina, ktorá zladuje účinky jednotlivých kvetov do harmónického pôsobenia. Predovšetkým kvety motivačné a čistiace. Dodáva však sama o sebe

húževnatosť vo vytrvaní na ceste ku svetlu.

Účinky:

Ako oporná stena pomôže omdletým na ich neľahkej ceste.

35. Kapucínka väčšia – *Trapaecolum majus*

Je to letnička, kvitne koncom leta a začiatkom jesene zaujímavými kvetmi. U nás sa hojne pestuje ako okrasný kvet. Jej vynikajúca chuť ju predurčuje, že sa konzumuje ako zelenina.

Fyzické pôsobenie:

Najväčšie pôsobenie má v oblasti antivírusovej a antibakteriálnej. Jej použitie je všestranné, hlavne v boji proti pľúcnyh chorobám vírusového typu.

Duševné znaky:

klúčový stav: ***bdelosť***

Ľudia, ktorí sú sami so sebou spokojní a nemajú túžbu po sebazdokonaľovaní. Apatia voči diani u okolo nich je až zarážajúca.

Účinky:

Rozrušuje škrupinu zdanlivého pokoja a dáva možnosť duchovnému prebudeniu.

36. Vres obyčajný – *Calluna vulgaris*

Vždy zelený krík, rastie predovšetkým v čistom prostredí. Kvitne od júla do septembra staroružovými až fialovými kvetmi.

Fyzické pôsobenie:

Výborne pôsobiaca bylina na močové cesty, ako dezinfekčná a čistiaca. Jej použitie je však univerzálne.

Duševný znak:

klúčový stav: ***mnohovravnosť***

Ľudia schopní baviť sa s kýmkoľvek o čomkoľvek. Snažia sa byť stredobodom pozornosti aj za cenu poloprávd a úpravy toho, čo hovoria.

Účinky:

Posunutie hraníc vlastnej dôležitosti do pozadia a správneho používania daru slova.

Byliny a ich očíslovanie podľa účinku – klúčové znaky

1. Nechtík lekársky	Pesimizmus
2. Čakanka obyčajná	Netrzeplivosť
3. Medovka lekárska	Rozrušenosť
4. Šalvia lekárska	Faloš
5. Lomikameň zrnitý	Tvrdosť
6. Rozmarín lekársky	Bezradnosť
7. Praslička roľná	Slabomyseľnosť
8. Dúška materina	Konzervatívnosť
9. Repík lekársky	Priamosť
10. Ľubovník bodkovaný	Očista
11. Imelo biele	Neobľomnosť
12. Rebríček obyčajný	Ženskosť
13. Vríbovka malokvetá	Mužskosť
14. Prvosienka jarná	Otvorenosť
15. Lipkavec syridlový	Zúfalstvo
16. Stavikrv vtáči	Lenivosť
17. Palina pravá	Zatrpknutosť
18. Slez nebadaný	Melanchólia
19. Baza čierna	Sebapodceňovanie
20. Ríbezl'a čierna	Životaschopnosť
21. Sedmokráska obyčajná	Domov
22. Nezábudka	Osamelosť
23. Očianka Rostkovová	Svetlo
24. Ruža šíповá	Energia
25. Kapsička pastierska	Materializmus
26. Puškvorec obyčajný	Ideál
27. Pagaštan konský	Rovnováha
28. Veronika lekárska	Zmena
29. Jedľa biela	Viera
30. Púpava lekárska	Poživačnosť
31. Srdcovník obyčajný	Alibizmus
32. Borievka obyčajná	Panika
33. Kamzičník horský	Precitlivosť
34. Pyštek obyčajný	Harmonizácia
35. Kapucínka väčšia	Bdelosť
36. Vres obyčajný	Veľavravnosť
37. Prvá pomoc	Duševné otrasy alebo ohrozenie na živote

Rozsah bylín podľa farebného spektra energie, ktorú vyžarujú.

Farby sú naozaj iba približné, pretože v hmotnom svete sa ich jas a farebnosť nedá vyjadriť.

č.1 Nechtík č.2 Čakanka č.3 Medovka č.4 Šalvia č.5 Lomikameň č.6 Rozmarín
č.7 Praslička č.8 Dúška č.9 Repík č.10 Ľubovník č.11 Imelo č.12 Rebríček
č.13 Vŕbovka č.14 Prvosienka č.15 Lipkavec č.16 Stavikrv č.17 Palina č.18 Slez
č.19 Baza č.20 Ríbezľa č.21 Sedmokráska č.22 Nezábudka č.23 Očianka č.24 Ruža
č.25 Kapsička č.26 Puškvorec č.27 Pagaštan č.28 Veronika č.29 Jedľa č.30 Jedľa
č.31 Srdcovník č.32 Borievka č.33 Kamzičník č.34 Pyštek č.35 Kapucínka č.36 Vres
č.37 Prvá pomoc

Prvá pomoc:

Prvá pomoc je špeciálne zložená sústava kvetov, ktorá je použiteľná všade tam, kde dôjde k duševnému otrasu, či dokonca k ohrozeniu na živote. Stavy, kde môže byť použitá, nie sú presne definované, lebo potreba užitia sa individuálne líši podľa citlivosti každého človeka.

Kapsička
Vres
Jedľa
Očianka
Veronika
Srdcovník
Pagaštan
Stavikrv
Prvosienka

Doporučené pravidlá užívania:

Moravské kvety sa dávajú: od 0 do 7 kvetov – 4 kvapky z každého. Ak obsahujú kvapky prvej pomoci – týchto 7.

Od 7 do 12 kvetov – 3 kvapky z každého. Ak obsahujú kvapky prvej pomoci, potom týchto 6.

Od viac ako 12 – po 2 kvapkách. Ak obsahujú kvapky prvej pomoci, potom týchto rovnako 6.

Používame fľaštičky 50 ml, do ktorých po namiešaní Moravských kvetov pridáme buď vodu z liečivého prameňa, alebo aspoň upravenú Dobrú vodu alebo Bonaqu. Do tejto vody na záver pridáme po šiestich kvapkách Starorežnej Prostějov. **Musí to byť iba táto jediná konzervácia.**

Užívacie kvapky prvej pomoci sa dávajú do 25 ml fľaštičiek a to takto: 7 kvapiek z matečnej tinktúry do pramenitej, energeticky upravenej vody, opäť konzervovať Starorežnou Prostějov 6 kvapkami.

Moravské kvety sa vyrábajú v dvoch sadoch:

Malá sada za 3 700 Kč po 10 ml z jednotlivých kvetov. Celkom teda 36 kvetov plus kvapky prvej pomoci. Spolu 370 ml.

Veľká sada je určená predovšetkým pre tých, ktorí s nimi budú pracovať pravidelne.

Obsahuje 36 kvetov plus kvapky prvej pomoci v objeme 20 ml, celkovo 740 ml.

Cena veľkej sady je 5 200 Kč.

Moravské kvety vyrába a dodáva Firma **Moravské květy s.r.o**

zo sídlom

Petr Soldán

798 47 Kostelec na Hané, Libušinka 392
tel: 00422 582 374 089, mobil: 00422 604 411 163
Email: soldanx@volny.cz

Schválené o zdravotnej nezávadnosti: Ing. Jiří Pavelka CSc. ECOCENTRUM
Skúšobné laboratórium č.1162 akreditovaná ČIA, Ostrava Martinov
Protokol o skúške č. P.6991-7027 zo dňa 6.1.2003